

Automotivación

Una vía para el éxito personal y profesional

MOTIVACION

¿?

MOTIVACIÓN =

MOTIVO



Acción

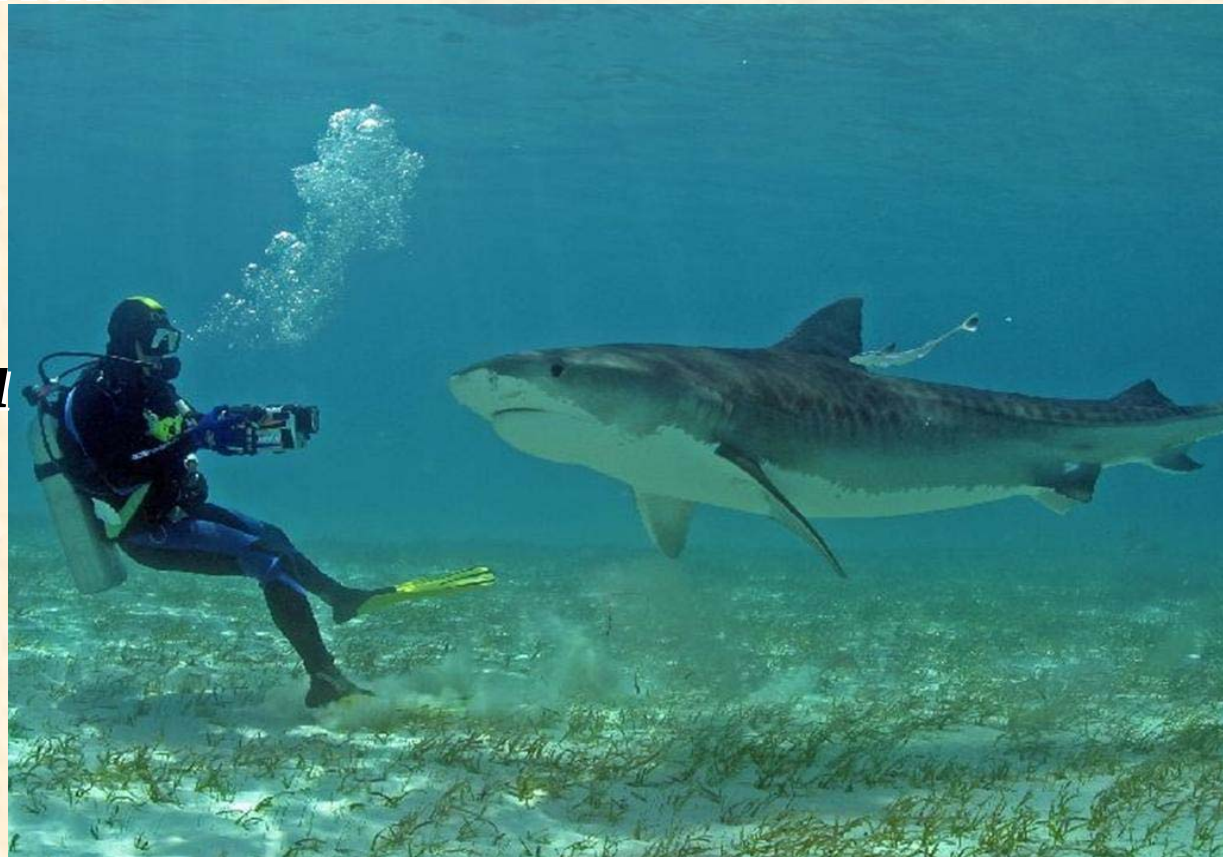
3 Grandes Verdades sobre la Motivación:

- 1) El primer y único responsable de estar motivado es uno mismo.**
- 2) “Yo” soy el responsable de tener claro el motivo de mi actuación.**
- 3) “Mi motivo determina mis obstáculos”.**

Automotivación

Una definición:

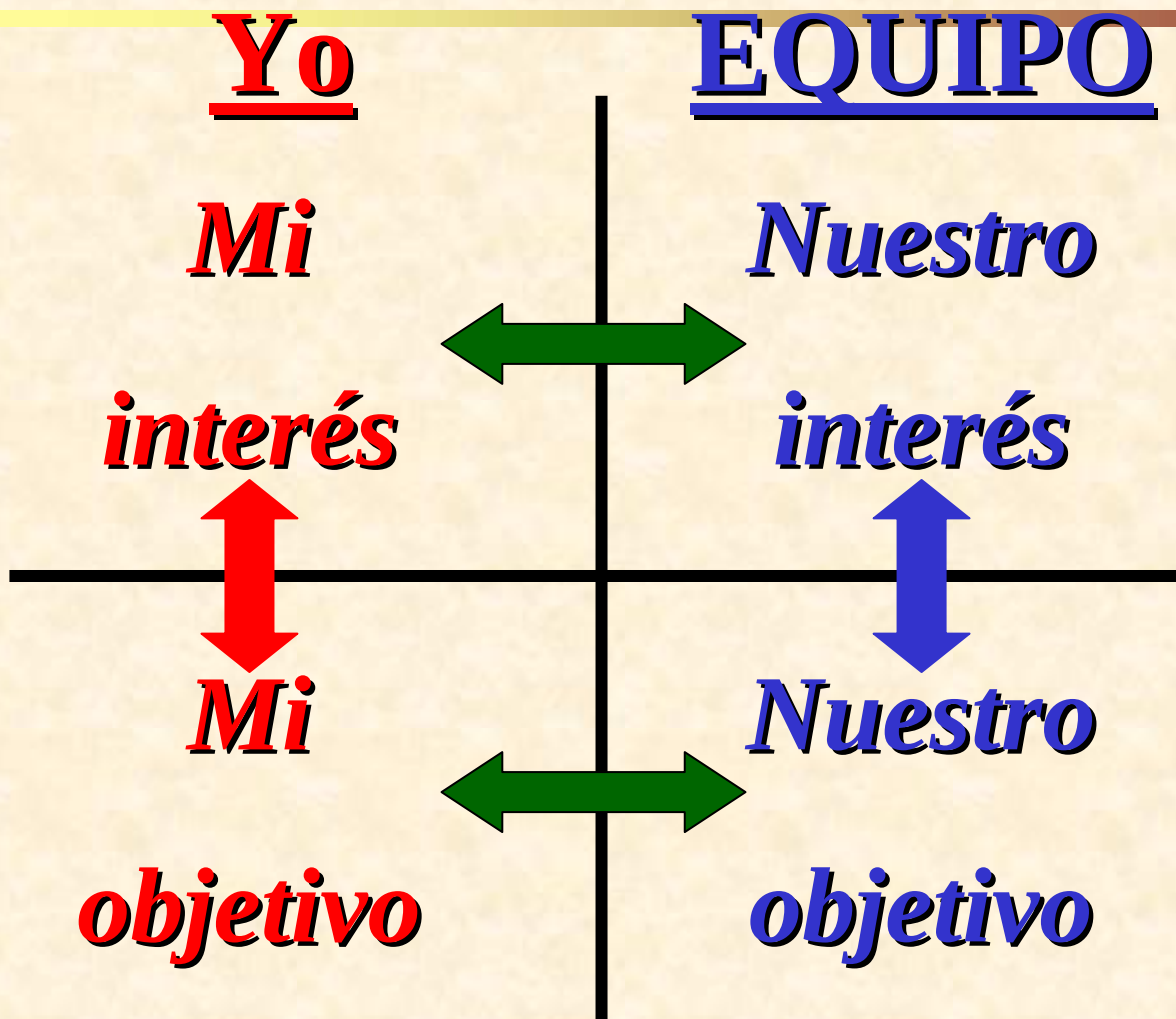
***La habilidad personal
para encontrar y
mantener motivos
suficientes para
actuar en pos de su
consecución de
manera continua.***





Podemos
ELEGIR





® El cuadrante del Equipo Triunfador

© Actitud en Acción, S.L.

La Vía para la Automotivación Constante



Los 4 Pilares de la Comunicación Interior Constructiva

1º

“Tanto si creo que sí puedo, como si creo que no, estoy en lo cierto”.

Henry Ford

“Todo hombre, si se lo propone, puede ser el escultor de su propio cerebro”.

Santiago Ramón y Cajal



Los 4 Pilares de la Comunicación Interior Constructiva

1º

“Tanto si creo que sí puedo, como si creo que no, estoy en lo cierto”.

Henry Ford

2º

Cuidado con quién me comparo.

3º

He de hablarme con el mismo cariño con que le exijo a mi mejor amigo.

4º

Palabras y Preguntas

La Vía para la Automotivación Constante



Comprométete contigo:

1

2

3

Una historia...



*"Los obstáculos son esas cosas
espantosas que ves cuando apartas los
ojos de tu meta"*

Henry Ford

***¡Os deseo todo lo
mejor!***

¡Muchas gracias de todo corazón!

***Me tenéis a vuestra entera
disposición***

www.actitudenaccion-vesp.com

Vías para la Evolución y Superación Personal

Actitud en Acción, S.L.

c/ Golfo de Salónica, 47

28033 Madrid

Tels.: 91 383 16 79 / 657 84 90 16 - Fax: 91 766 88 34

www.actitudenaccion-vesp.com

e-mail: info@actitudenaccion-vesp.com

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta presentación sin el permiso expreso y por escrito de **Actitud en Acción, S.L.**

Nuestra MISIÓN:

**Ayudamos a descubrir y utilizar la
grandeza que hay en el individuo para
construir una mejor sociedad.**

info@actitudenaccion-vesp.com

www.actitudenaccion-vesp.com